

## Odovědi na dotazy ohledně jídelníčku a stravy

Vypracovala: Lenka Pourová, vedoucí ŠJ

### **Máte nápady na vylepšení jídelníčku?**

nesladit tolik nápoje, možnost si dát čistou vodu bez citronu

*Dětem bude nově podávána voda bez citronu a čaj se bude méně přisladovat.*

*Cukry musíme ale bohužel plnit na 75% do spotřebního koše, ne méně.*

*Naplnění spotřebního koše je závazné ze zákona a zaručuje dětem, že dostanou potřebné množství živin podle zdravotních doporučení.*

Vím, že to asi není možné, ale líbilo by se mi více ovoce k jídlům, hlavně sezonní.

*Ovoce plníme za poslední 3 měsíce na 77%. Nově bude zařazeno k hlavním jídlům.*

*Bohužel musíme brát ohledy i na finanční normativ.*

Ubrala bych na frutiko a podobných nápojích a zařadila místo nich čaje - i studené

*Asi byla zmínka o tropicu, což je mražený a zcela přírodní 100% džus bez cukru, barviv a konzervantů.*

*Zatím jsme na trhu neobjevili nic lepšího.*

*Čaj je k dispozici pro děti po celý den v rámci pitného režimu.*

Vylepšit luštěninová jídla

*Luštěninová jídla se nabízela i v jiné formě. Nákypy, karbanátky..., tak,*

*aby se stále neopakovala čočka na kyselo či hrachová kaše.*

*Pomazánky a polévky jsou součástí jídelníčku. Na jejich chutnost se dohlédne.*

*Vynechat tavené sýry, krabí tyčinky, méně sladkého pití. "*

*Někdy jsou kombinace jídel podivné. Dětem chutná více v městské školce.*

*Mléčné výrobky je nutnost plnit na 75%. Tavené sýry omezíme, přidáme žervé,*

*tvaroh a jogurty s ohledem na finanční normativ. Krabí tyčinky budou vyřazeny.*

Občas více jídel podobné co se vaří u nich doma

*Nemůžeme posoudit jak vaříte doma. Musíme dbát na nutriční doporučení a plnění spotřebního koše.*

Byla bych hrozně vděčná, kdyby děti mohly přestat dostávat ve školce sladké pití (vč. slazeného čaje).

Nemyslím si, že by to z jakéhokoliv důvodu děti potřebovaly a

není vůbec vhodné pro jejich zdraví a především zoubky.

*Nápoje se budou méně přisladovat(čaj.), Cukry je bohužel nutnost plnit na 75% ve spotřebním koši.*

*Spotřební koš je závazný ze zákona.*

Žádné vylepšení není potřeba, paní Brůnová je skvělá.

Hlavně nic neměnit! Má vše perfektně zvládnuté, dochucené,

jídla jsou velice dobrá a chutná i pro maminky a tatínky

*Děkujeme za pozitivní odezvu.*

Na Horní Nové Vsi jídlo žádný zázrak. Je to můj názor, děkuji za pochopení.

*Děkujeme za váš názor, budeme se snažit o vylepšení.*

